

出雲ガス株式会社 News Release

健康セミナーの実施

11月10日健康セミナーを開催しました。
講師は、山陰ヤクルト販売株式会社の管理栄養士の松浦先生です。
毎日の健康のバロメーターである「便」のお話をしていただきました。
とてもわかりやすい言葉で丁寧に説明をしていただきました。意外と知らないことも多くとても参考になりました。また、腸トレ体操も習得しました。社員全員が快便で元気にこの冬も暖かいガスを供給していきます。

